



MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
MARZO 2022
ALMUERZO ALUMNOS 1° A 3° BASICO



SEMANA 01						miércoles, 02 de mar.	RAC	jueves, 03 de mar.	RAC	viernes, 04 de mar.	RAC
Salad Bar					Lechuga		Lechuga		Lechuga		
					Apio		Chilena		Cebolla		
					Pepino		Zanahoria		Betarraga		
Alternativa 1					Spaguetti Salsa bolognesa		Pastel de choclo		Pollo asado Papas fritas		
Bar de Postres					Jalea		Jalea		Jalea		
					Helado		Bavaroise		Leche nevada		
					Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		
SEMANA 02		lunes, 07 de mar.	RAC	martes, 08 de mar.	RAC	miércoles, 09 de mar.	RAC	jueves, 10 de mar.	RAC	viernes, 11 de mar.	RAC
Salad Bar	Repollo		Lechuga		Repollo mix		Lechuga		Repollo		
	Tomate		Pepino		Tomate		Betarraga		Tomate		
	Zanahoria		Betarraga		Cebolla		Zapallito italiano		Apio		
Alternativa 1	Salsa bolognesa Spaguetti		Pescado Apanado Papas salteadas		Estofado mixto		Lentejas guisadas c/lluvia de huevos		Goulash vacuno Papas fritas		
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		
	Sémola con leche		Mousse		Arroz con leche		Molde maicena c/ ss caramelo		Helado		
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		
SEMANA 03		lunes, 14 de mar.	RAC	martes, 15 de mar.	RAC	miércoles, 16 de mar.	RAC	jueves, 17 de mar.	RAC	viernes, 18 de mar.	RAC
Salad Bar	Lechuga		Repollo mix		Lechuga		Repollo		Lechuga		
	Betarraga		Pepino		Cebolla		Acelga		Tomate		
	Jardinera		Zanahoria		Tomate		Betarraga		Cebolla		
Alternativa 1	Ravioles Salsa pomodoro		Porotos con tallarines		Carbonada vacuno		Merluza al limón Papas salteadas		Asado aleman Arroz perla		
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		
	Leche asada		Helado		Flan c/ ss de chocolate		Natilla		Leche nevada		
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		
SEMANA 04		lunes, 21 de mar.	RAC	martes, 22 de mar.	RAC	miércoles, 23 de mar.	RAC	jueves, 24 de mar.	RAC	viernes, 25 de mar.	RAC
Salad Bar	Repollo		Lechuga		Repollo mix		Lechuga		Repollo mix		
	Tomate		Choclo		Betarraga		Tomate		Zanahoria		
	Pepino		Cebolla		Zanahoria		Zapallito italiano		Cebolla		
Alternativa 1	Hamburguesa suiza Papas al ciboulette		Estofado mixto		Salsa italiana Spaghetti		Garbanzos		Pechuga pollo Papas duquesas		
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		
	Sémola espejo		Mousse		Cremell		Molde maicena c/ ss caramelo		Helado		
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		



MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
MARZO 2022
ALMUERZO ALUMNOS 1° A 3° BASICO



SEMANA 05	lunes, 28 de mar.	RAC	martes, 29 de mar.	RAC	miércoles, 30 de mar.	RAC	jueves, 31 de mar.	RAC	
Salad Bar	Lechuga		Acelga - Zanahoria		Lechuga		Repollo mix		
	Tomate		Cebolla		Apio		Tomate		
	Zapallito italiano		Betarraga		Pepino		Espinaca - Huevo lluvia		
Alternativa 1	Salsa de alfredo		Pescado Apanado				Asado aleman		
	Corbatitas		Panaché de verduras		Porotos con tallarines		Arroz pilaf		
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		
	Natilla		Leche nevada		Arroz con leche		Sémola con leche		
	Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		Fruta natural de la estación		

CUADRO DE CONTROL			
CREADA POR DEPTO. TECNICO	REVISADO POR CASINO	RATIFICADA POR SUPERVISOR	APROBADO POR CLIENTE